

Az „Óbudai Egészségolimpia keretében meghirdetett nyereményjáték” hivatalos játékszabályzata

Jelen Játékszabály az „Óbudai Egészségolimpia, a betegség megelőzéséért és az egészség fejlesztéséért” 2 éves programját összefoglaló Részvételi szabályzat kiegészítéseként értelmezendő.

1, Az akció szervezője

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. (Székhelye 1032 Budapest Vörösvári út 88-96), megbízásából a Merlin Kft. (Székhelye 1124 Budapest, Németvölgyi út 62) ,a továbbiakban együttesen „Szervezők” nyereményjátékot szerveznek az Óbudai lakosok és tanulók körében, továbbiakban „Verseny”.

2, A Versenyben résztvevő személyek

A Versenyben minden magyar állampolgár részt vehet, de értékelésre kizárólag a III. kerületi lakhelyet igazoló lakcím kártyával rendelkező lakosok kerülnek, így a nyereményeket is csak ők nyerhetik meg. Kivételt képeznek a Gyermekek kategóriában szereplők, ahol nem a lakcím a mérvadó, hanem a kerületi iskolában folytatott tanulmányok.

3, A Versenyben való részvétel, a Verseny menete

A Versenyben való részvétel úgy történik, hogy a 2008 - 2010 között megrendezésre kerülő Óbudai Egészségolimpia 4 olimpiai zárófordulójának egyikén a jelentkező, a továbbiakban „Részvevő”, adatai rögzítésre kerülnek az adatbázisban, majd kap egy adatlapot, mellyel az adott versenyhelyszíneken (szűrőállomásokon) azonosítani tudja magát. A Részvevő részt vesz az egyes állomásokon (egészségügyi mérések, fizikai aktivitást igénylő sportfeladatok, Totó kitöltés), majd az egyes állomások végigjárását követően az adatlapját a kor és nem szerint előírt, már korábban elvégzett orvosi szűrési eredményekkel együtt leadja. Az adatlapon szereplő eredmények az orvosi szűrési eredményekkel együtt rögzítésre kerülnek a Szervező informatikai adatbázisába. A Verseny szempontjából az itt rögzített adatok a mérvadóak.

További nevezési feltétel a versenyszabályzat és feltételrendszer elfogadására vonatkozó nyilatkozat aláírása, melyben a Részvevő hozzájárul, hogy a verseny során a Részvevő azonosítására alkalmas személyes adatokat (Név, anyja neve, születési idő és hely, lakcím, elérhetőség) a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. kezelje.

A Versenyben nem vehetnek részt. (a Ptk. 685. § (b) bekezdése alapján).

- a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. és a Merlin Kft. menedzsmentje és családtagjai,
- a III. kerületi önkormányzat képviselőtestületének tagjai és családtagjai,
- az Óbuda Egészségolimpia projekt tagjai és családtagjai.

A Verseny több kategóriában kerül meghirdetésre, mégpedig felnőtt női, illetve felnőtt férfi, továbbá gyermek fiú és gyermek lány kategóriákban. Ez utóbbiakba a 1992.01.01. és 2004.01.01 között születettek tartoznak. A gyermek korcsoportnál idősebbek a felnőtt kategóriába tartoznak, míg az ennél fiatalabb Résztvevők eredményeit a Szervezők nem értékelik.

A gyermek kategóriában a Versenyben való részvétel feltétele, hogy rendelkezni kell legalább az egyik szülő beleegyező nyilatkozatával.

4, A Verseny helyszínei és időpontjai

2010. augusztus 28 10-18. Békásmegyer, Művelődési Ház, Veres Péter Gimnázium

2010. szeptember 18 9-17. Kalap utca sportpálya /ebben az olimpiai fordulóban csak a gyermek kategóriába tartozók vehetnek részt/

2010. szeptember 19 10-18. Flórián tér

2010. szeptember 26 10-17. Amfiteátrum, Árpád Gimnázium

A korábbi Óbudai Egészségolimpiai eseményeken elért eredmények nem számítanak bele a Versenybe.

5, Pontozási rendszer

A pontozás során és a végső értékelésnél, ha a Résztvevő több olimpiai zárófordulón is részt vesz, az eredményei közül a legjobb kerül figyelembevételre.

A pontozás a korcsoporthoz és nemhez tartozó élettani célértékek, és a verseny előtt előre meghatározott standardizált teljesítményhez viszonyított eredmények alapján kerül meghatározásra.

A pontszerzéshez és az érvényes versenyzéshez szükséges kötelezően elvégzendő – külön listán, kor és nem szerint feltüntetett –szűréseket a felkészülési és a versenyidőszak alatt (2008-2010.,) kell elvégezni, (a 2 év alatt egyszer), és hiteles szűrőlelettel, vagy a háziorvos azt igazoló dokumentumával kell igazolni, legkésőbb az utolsó olimpiai záróforduló rendezvényen.

Élettani állapot						
RR vérnyomás	Érték 10 év felett	<140/90	<159/99	<179/109	180/110<	
	6-10 év	<125/85	<135/90	<145/95	>145/90	
	Pontozás	20	10	5	0	
BMI	Érték	<18,99	19-25	25,01-29,99	30-34,99	35<
	Pontozás	15	20	15	10	0
Haskörfogat	Érték – Ffi	<94	94,1-102	>102,1		
	Érték – Nő	<80	80,1-88	>88,1		
	Érték fiú 7-10 év	<60	60,1-65	>75		
	Érték leány 7-10 év	<60	60,1-73	>73,1		
	Érték fiú 11-17 év	<70	70,1- 90	>90,1		
	Érték leány 11-17 év	<70	70,1-85	>85,1		

	Pontozás	20	10	0		
Életmód						
Dohányzás	Érték	<6ppm	7-10	>11ppm		
	Pontozás	20	5	0		
Szűrővizsgálatok (korhoz és nemhez tartozó ajánlott szűrések) közül megvan...	Szűrésenként 5 pont szerezhető					
	Pontozás	maximálisan elérhető 20 pont			versenyszabályzatban meghatározott korhoz és nemhez kötött vizsgálatok szerint	
Totó	20 kérdés, helyes válaszonként egy pont, max. 20 pont kapható (Alsó tagozatos gyerekek 20 pontot kapnak a totó kitöltése nélkül. A felső tagozatos tanulók részére külön összeállított kérdéssorból szintén helyes válaszonként 1 pont.)					
fizikai aktivitás						
maximum kapható pontszám a három próbával együttesen 40 pont						
Erő	10					
Állóképesség, kondíció	20					
Ügyesség	10					

Dohányzási szokásokra vonatkozóan a kilélegzett levegő CO tartalmát műszeres vizsgálattal mérjük, annak mértéke alapján történik a pontozás.

Gyermek (az általános iskola első 4 osztályának tanulói) kategóriájába tartozó résztvevőknek csak az erő és az állóképességet mérő feladatokból kell választaniuk. Az erőt mérő gyakorlatokból elért pontjaik megduplázódnak, így a maximálisan megszerezhető 40 pont számukra is elérhető.

5.1, Fizikai aktivitás pontozása:

Cooper teszt, Hungarofitt, által figyelembe vett ajánlások, valamint saját módszertanok kombinációja a terheléses életvitellel kapcsolatos felmérések.

A három fő csoporton (erő, ügyesség, állóképesség) belül választható a felmérés, amin részt vesz a versenyző.

ERŐ

- Hasizom - felülés
- Hátizom - törzsemelés
- Súlypont emelkedés
- Karerő – karhajlítás, nyújtás - fekvőtámaszban

ÜGYESSÉG

- Kerékpározás kijelölt terepen
- Petanque
- Streetball (gyerekeknél 11 éves kor alatt gyermekpalánk)

Fent megjelölt elemekből egy felmérést kell választani, melyekre egyenként 10-10 pontot lehet maximum kapni.

ÁLLÓKÉPESSÉG

Gyaloglás

Futás

Gyermek kategóriában rögzített idő alatt megtett táv, felnőtt kategóriában adott távolság gyaloglással vagy futással teljesített ideje alapján történik a minősítés.

Felnőtteknél és gyermekeknél is a gyaloglás és futás közül szabadon lehet választani, amennyiben a versenyző élettani állapota megengedi. Az adott távon illetve idő alatt ez váltakozva is alkalmazható. Az alábbiakban felsorolt kritériumok esetén, az esetleges szövődmények miatt, csak a gyaloglás felmérésében vehet részt:

- inzulinnal kezelt cukorbetegség
- ismert szívbetegség
- agyi vagy egyéb perifériás keringési zavar a kórelőzményben
- mozgásszervi megbetegedés
- 160/100 Hgmm feletti vérnyomás
- ha a BMI(body mass index) nagyobb, mint 40

Minden rendezvényen orvostól lehet tanácsot kérni a részvétellel kapcsolatban, a részvétel saját felelősségre történik.

A következő betegségek, illetve állapotok az Egészségolimpián való részvétel szempontjából kizáró jellegűek:

- fertőző betegség
- súlyos fokú szívelégtelenség
- 180/110 Hgmm feletti vérnyomás
- 45 –öt meghaladó testtömegindex (testsúly kg/testmagasság négyzete méterben)
- ellenőrizetlen cukorbetegség (10 mmol/l fölötti vércukorértékek)
- alkoholos befolyásoltság
- súlyos pszichiátriai betegség
- súlyos tüdőasthma

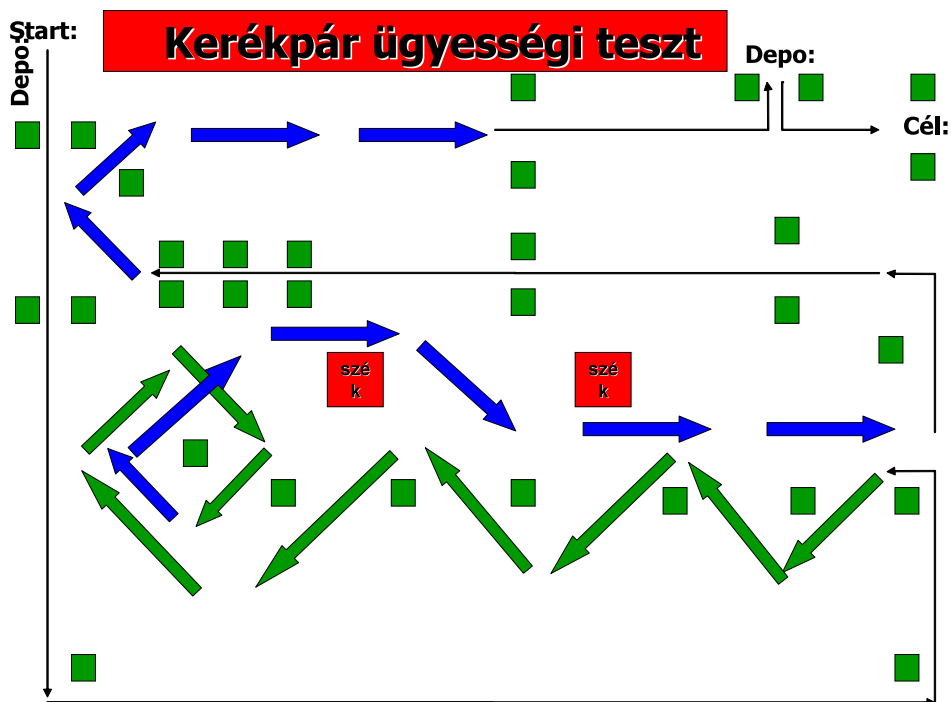
Biciklis Teszt pontozása

Játékos ügyességi teszt, kijelölt akadálypályán kell végighaladni a vonalvezetést követve és ügyességi feladatokat elvégezve.

Hibának számít:

- bolyaérintés
- pályatévesztés
- pályaelhagyás
- lábletétel (egyensúlyvesztés)

Időmérés nincs, a pontszámot a hibaszámaik alapján kapják.



Kerékpár ügyességi teszt					
Nők-Férfiak					
pont érték	2	4	6	8	10
11-111 év	7 hiba	5-6 hiba	3-4 hiba	1-2 hiba	0 hiba

Petanque

Kijelölt helyről kell eldobni a golyókat egy előre berajzolt céltáblához, mindenkinek három próbálkozása lehet, a legjobbat vesszük figyelembe. Cél, hogy a labda a céltábla közepén álljon meg, az sem jó, ha erősebbet dob a versenyző. Céltábla pontozásos felosztása: 2-4-6-8-10 pont. A célpont közepétől számítva a körök átmérője: 15cm-25cm-35cm-45cm-55cm. A célpont közepétől számítva a dobóhely 8 m.

Streetball pontozása

10 dobásból annyi pontot kap, ahányat sikerült bedobni a kosárba. Körtéből büntetővonalról történik a dobás.

Hasizom felmérés pontozása

1 perc alatt végrehajtott felülések számát kell számolni. A könyökkel érinteni kell a combot, az alsó ponton pedig teljes kinyúlásig kell ereszkedni. Kéz a tarkón legyen, de nem lehet összekulcsolni az ujjakat, könyök oldalra nézzen.

1 perc alatt megtett felülések száma																
korosztály	6-8	9-10	11-12	13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-

Nők-Férfiak																
pontérték																
2	1-10	1-20	1-30	1-35	1-40	1-45	1-43	1-40	1-37	1-34	1-30	1-26	1-22	1-18	1-14	1-10
4	11-13	21-23	31-33	36-38	41-43	46-48	44-46	41-43	38-40	35-37	31-33	27-29	23-25	19-21	15-17	11-13
6	14-16	24-26	34-36	39-41	44-46	49-51	47-49	44-46	41-43	38-40	34-36	30-32	26-28	22-24	18-20	14-16
8	17-19	27-29	37-39	42-44	47-49	52-54	50-52	47-49	44-46	41-43	37-39	33-35	29-31	25-27	21-23	17-19
10	20-22	30-32	40-42	45-47	50-52	55-57	53-55	50-52	47-49	44-46	40-42	36-38	32-34	28-30	24-26	20-22

Hátizom felmérés pontozása

Izomerő, 1-1 percig végrehajtandó teszt.

Hason fekve, fej, áll leszorítva, kéz tarkóra, comb a talajon, törzsemelés. Felemelés közben csak a csípő és az alsóvégtag marad a talajon.

1 perc alatt megtett hátrahajlítások száma																
korosztály	6-8	9-10	11-12	13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-
Nők-Férfiak																
Pontérték																
2	1-6	1-9	1-12	1-14	1-16	1-20	1-18	1-16	1-15	1-13	1-12	1-10	1-9	1-8	1-7	1-6
4	7-9	10-12	13-15	15-17	17-20	21-24	19-22	17-20	16-19	14-17	13-15	11-13	10-12	9-11	8-10	7-9
6	10-13	13-16	16-19	18-21	21-25	25-29	23-27	21-25	20-24	18-21	16-19	14-17	13-16	12-15	11-14	10-13
8	14-16	17-19	20-22	22-24	26-30	30-35	28-33	26-30	25-29	22-25	20-22	18-20	17-19	16-18	15-17	14-16
10	17-19	20-22	23-25	25-27	31-33	36-38	34-36	31-33	30-32	26-28	23-25	21-23	20-22	19-21	18-20	17-19

Helyből súlypont emelkedés

A felugrás helyből hajlított térdel indul, erős karlendítéssel. A cél, hogy az emelkedő karral minél magasabbra nyúljon a versenyző és így meglökje az eszköz mérő lévét minél magasabb ponton.

Helyből súlypontemelés (cm-ben)																
korosztály	6-8	9-10	11-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-	
Nők																
2	1-6	1-9	1-13	1-17	1-20	1-19	1-18	1-17	1-16	1-15	1-14	1-13	1-11	1-9	1-7	
4	7-9	10-12	14-16	18-20	21-23	20-22	19-21	18-20	17-19	16-18	15-17	14-16	12-14	10-12	8-11	

	10	13	17	21	24	23	22	21	20	19	18	17	15	13	
6	11-15	14-18	18-21	22-26	25-29	24-28	23-27	22-26	21-25	20-24	19-23	18-22	16-20	14-18	12-16
8	16-20	19-22	22-26	27-31	30-34	29-33	28-32	27-31	26-30	25-29	24-28	23-27	21-25	19-23	17-21
10	21-23	23-27	27-32	32-35	35-34	34-33	33-32	32-31	31-30	30-29	29-28	28-26	26-24	24-22	22-
Férfiak															
2	1-8	1-11	1-15	1-19	1-20	1-21	1-22	1-20	1-18	1-17	1-16	1-15	1-14	1-12	1-10
4	9-12	12-15	16-19	20-23	21-24	22-25	23-26	21-24	19-22	18-21	17-20	16-19	15-18	13-16	11-14
6	13-17	16-20	20-24	24-28	25-29	26-30	27-31	25-29	23-27	22-26	21-25	20-24	19-23	17-21	15-19
8	18-22	21-25	25-29	29-33	31-35	31-35	32-36	30-34	28-32	27-31	26-30	25-29	24-28	22-26	20-24
10	23-26	26-30	30-34	34-36	36-36	36-37	37-45	33-32	32-31	31-30	30-29	29-27	27-25	25-	

Fekvőtámasz

Karerő mérés

Kézfejek, ujjak előrenéznek, támasz vállszélességnél kicsit szélesebb, váll vonalában, törzs egyenes, has nem lóg be, könyök a test mellett.

Nőknek térdelő végrehajtással. (térdelőtámasz a törzs egyenes és ebben a pozícióban kell kar hajlítást-nyújtást végezni. A gyakorlat a felső ponton a teljes kar nyúlásig tart. Férfiaknak normál végrehajtással. Hagyományos fekvőtámaszból indul a kar hajlítás-nyújtás. A gyakorlat a felső ponton a teljes karnyúlásig tart. (fekve nyomás saját testsúllyal)

Fekvőtámasz																
korosztály	6-8	9-10	11-12	13-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-
Nők																
2			1	1	2	2	2	1	1							
4		1	2	1-2	3-4	3-5	3-4	2		1						
6	1	2	3	4-5	5-7	6-9	5-7	3	2		1					
8	2	2	4	6-7	8-9	10-11	8-9	4	3	2		1				
10	2-	3-	5-	8-	10-	12-	10-	5-	4-	3-	2-	2-	1	1	1	1
Férfiak																
2	1	1-2	1-4	1-6	1-8	1-9	1-8	1-7	1-6	1-5	1-5	1-4	1-3	1-2	1	
4	2	3-7	5-9	7-11	9-13	10-14	9-13	8-11	7-8	6-7	6	5	4	3		1
6	1-3	8-13	10-15	12-17	14-19	15-20	14-19	12-15	9-11	8-9	7-8	6	5		2	

8	1-4	14-19	16-21	18-23	20-25	21-26	20-25	16-19	12-13	10-11	9	7-8	6	4		2
10	5-	20-	22-	24-	26-	27-	26-	20-	14-	12-	10	9-	7	5	3	

Állóképesség:

18 év alatti korosztályban 12 perc alatt teljesített táv (m) alapján történik a pontozás.

Pontszám	Korosztály												
	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	
Fiúk													
4	1180-1450	1260-1550	1400-1700	1450-1750	1530-1830	1610-1900	1670-1960	1740-2020	1790-2090	1830-2110	1860-2150	1890-2180	
8	1470-1770	1580-1880	1730-2020	1770-2070	1850-2140	1920-2220	1980-2280	2040-2350	2110-2410	2130-2430	2180-2470	2200-2500	
12	1790-2090	1900-2200	2040-2330	2090-2370	2160-2460	2240-2530	2300-2600	2370-2670	2430-2710	2460-2760	2490-2780	2520-2820	
16	2110-2410	2220-2510	2350-2640	2390-2690	2480-2780	2550-2860	2620-2950	2690-2990	2730-3030	2780-3080	2810-3120	2840-3140	
20	2430-2780	2530-2880	2660-3010	2710-3070	2800-3150	2880-3230	2970-3290	3010-3360	3050-3400	3100-3440	3140-3480	3160-3510	
Lányok													
4	1140-1440	1180-1480	1210-1510	1280-1590	1300-1600	1320-1620	1330-1630	1340-1640	1350-1650	1360-1660	1370-1670	1380-1680	
8	1460-1750	1500-1800	1540-1820	1610-1900	1620-1920	1640-1940	1650-1950	1660-1960	1670-1970	1680-1990	1690-2000	1700-2010	
12	1770-2060	1820-2120	1850-2160	1920-2210	1940-2240	1960-2260	1970-2270	1980-2280	1990-2290	2010-2300	2020-2310	2030-2320	
16	2080-2410	2140-2440	2180-2470	2230-2540	2260-2560	2280-2580	2290-2590	2300-2600	2310-2610	2320-2620	2330-2630	2340-2640	
20	2440-2770	2460-2810	2490-2840	2560-2900	2580-2930	2600-2950	2610-2960	2620-2970	2630-2980	2640-2990	2650-3000	2660-3010	

4 km-es táv teljesítése gyalogolva vagy futva 18 éves kortól

4 km gyaloglással megtett idő értékelése (perc:másodperc)					
pont érték	>18-29 év	30-39 év	40-49 év	50-59 év	60- év és felette
Nők					
4	39:47 fölött	42:15 fölött	44:44 fölött	47:14 fölött	52:12 fölött
8	39:47 - 36:27	42:15 - 38:32	44:44 - 40:36	47:14 - 43:05	52:12 - 47:14
12	36:27 - 32:43	38:32 - 34:48	40:36 - 36:27	43:05 - 38:56	47:14 - 42:15
16	32:43 - 29:50	34:48 - 31:04	36:27 - 32:19	38:56 - 34:48	42:15 - 37:17
20	29:50 alatt	31:04 alatt	32:19 alatt	34:48 alatt	37:17 alatt
Férfiak					
4	38:07 fölött	40:36 fölött	43:05 fölött	45:35 fölött	49:43 fölött
8	38:07 - 34:48	40:36 - 36:53	43:05 - 38:56	45:35 - 41:26	49:43 - 44:44

12	34:48 – 31:54	36:53 – 33:09	38:56 – 34:48	41:26 – 37:17	44:44 – 39:46
16	31:54 – 28:10	33:09 – 29:00	34:48 – 30:15	37:17 – 36:27	39:46 – 33:57
20	28:10 alatt	29:00 alatt	30:15 alatt	36:27 alatt	33:57 alatt

5.2, Életkorhoz kötött szűrővizsgálatok

Az elvégzett szűréseket a Résztevőnek igazolnia kell a szűrést végző orvos által kiállított papírokkal. Ezeket a papírokat a záró olimpiai fordulók rendezvényein kell bemutatni, ahol az ezért kapható pontszám kerül felrögzítésre.

Pontozással értékelhető, megtörtént szűrővizsgálatok és az értékelés módja:

Fogászati, szájüregi vizsgálat, szűrés

Látásélesség - visus vizsgálat

Hölgyeknél onkológiai típusú szűrővizsgálat az alábbiak közül az elmúlt két évben;

nőgyógyászati onkológiai méhnyakrák szűrés, (25 – 65 év között)

mammografia (45-65 év között)

bőrgyógyászati melanoma szűrés

széklet vér vizsgálat – vastag-végbélrák előszűrése céljából

Férfiaknál onkológiai típusú szűrővizsgálat az alábbiak közül az elmúlt két évben;

prostata vizsgálat

bőrgyógyászati melanoma szűrés

széklet vér vizsgálat – vastag-végbélrák előszűrése céljából

Minden igazolt szűrővizsgálat 5 pontot ér. Maximum a szűrésekkel elérhető pontszám 20. (ezt tehát 4 külön szűrővizsgálattal érhető el)

Gyerekek 6-18 éves korig, tekintettel arra, hogy rendszeresen átesnek iskolaorvosi, védőnői, illetve iskola fogorvosi vizsgálaton, a maximális 20 pontot kapják a szűrővizsgálatokra vonatkozó pontozásnál

Bonusz pontszerzési lehetőség: 10 pontot kap plusz pontként az a Résztevő, aki legalább két záró olimpiai fordulón részt vesz. Több versenyen is részt lehet venni, és a legjobb eredmény kerül figyelembevételre, de bonusz pontként csak 10 pont kapható.

A maximálisan megszerezhető pontszám - a 10 pont bónusszal együtt - 170 pont.

5.3, Kategóriák

Az egyes Résztevők által elért eredmények 4 fokozatba kerülnek bekategorizálásra.

Arany fokozat: a maximálisan elérhető pontszám 80% -tól 136- ponttól

Ezüst fokozat: a maximálisan elérhető pontszám 70-79% 119-135 pont

Bronz fokozat: a maximálisan elérhető pontszám 60-69% 102-118 pont

Fokozat nélkül: a maximálisan elérhető pontszám 59 % alatt 101 pont alatt

6, Sorsolás

A fenti pontokban részletezett módon beérkezett érvényes versenyeredmények számítógépes adatbázisba kerülnek és gépi sorsoláson vesznek részt.

A sorsolás nyilvános, 2010. szeptember 26-án, az utolsó olimpiai fordulót követően kerül lebonyolításra kb. 19:00 órakor gépi sorsolós módszerrel, közjegyző jelenlétében. (III. Árpád gimnázium)

Az egyes nyereményeket azok a Résztvevők nyerik, akiknek a neve a sorsoláson nyertesként kisorsolásra kerül.

Abban az esetben, ha a nyertes személye valamilyen okból nem felel meg a Játékszabályzatban előírt feltételeknek, úgy az adott Résztvevő a nyereményre való jogosultságát elveszti és helyébe az adott nyereményre kisorsolt következő tartaléknyertes lép.

7, Nyeremények

A 6. pontban részletezett sorsolás alkalmával a következő nyeremények kerülnek kisorsolásra:

ARANY

Felnőtt férfi és női, arany kategóriákban együttesen :

1 db Suzuki Splash gépjármű vmi részletezés kellene, továbbá

1 db 2 fő részére szóló hosszú hétvége a Siófoki Jachtklub Hotelbe

Varga Ágnes: Tiszapart c. festményét (értéke 25.000 Ft)

Gyermek fiú, lány arany kategóriában: 1 db Caprine Tolder gyermek kerékpár

EZÜST

Felnőtt férfi és női ezüst kategóriákban együttesen:

1 db, szállás 4 fő részére, 1 hétre a kerület sóstói Motelében, 2011 nyáron főszezonban.

Felnőtt női ezüst kategóriában:

1 db Merida Crossway 20 típusú női kerékpár

1 db 1 éves Curves utalvány a Bokor utcai központban

Felnőtt férfi ezüst kategóriában:

1 db Merida Crossway 20 típusú férfi kerékpár

1 db 50.000 Ft értékű Biolabor utalvány

Gyermek fiú és lány ezüst és bronz kategóriákban együttesen: 5 db 2 fő részére szóló mozijegy az IMAX moziba

BRONZ

Felnőtt férfi és női bronz kategóriákban együttesen: 10 db 2 fő részére szóló jegy az Óbudai Társaskör egy eseményére

Felnőtt férfi és női bronz kategóriákban együttesen: 1 db automata vérnyomásmérő valamint 3 db Adidas sport napszemüveg az Optiris felajánlásával.

A sorsoláson minden nyereménytípus esetében 1-1 db tartaléknyertes kerül kisorsolásra.

A fenti kisorsolt nyereményeken kívül egyéb díjak is átadásra kerülnek:

A tanulói létszámhoz képest százalékos arányban legtöbb tanulóval a Diákolimpián megjelent iskola pedagógusai részére 2 db 2 főre szóló színházjegy, valamint 2 db Férfi-Nő című DVD-t, továbbá 7 db 2 főre szóló jegy az Óbudai Kulturális Központ eseményeire.

Ugyanezen iskola diákjai részére pedig az iskola minden tanulója nyer egy 3 napos (péntek-szombat-vasárnap) iskolakirándulást Sóstón szállással, ellátással.

Az a III. kerületi háziorvosi praxis, amely a legtöbb olimpikont adta, nyer: 1 db Omron vércukorszint mérő készüléket és 1 db Omron testzsírmérő készüléket. A készülékeket a háziorvosnak adjuk át.

Egy Résztevő maximum 1 db nyereményt nyerhet.

8, A nyeremények átadása ill. átvétele

Nyereményeket a nyertesek a szeptember 26-ai legutolsó olimpiai zárófordulót követő záróünnepségen vehetik át, vagy ezt követően postai értesítés után a Szent Margit Rendelőintézetben (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96., titkárság) a záróünnepséget követő 30 naptári napon belül munkanapokon 8-16.00 óráig.

A nyeremények készpénzre nem válthatók.

A Szervező a nyeremények tekintetében minőségi felelősséget nem vállalnak, a nyertes ilyen igényét a vonatkozó jogszabályi keretek között a nyeremény gyártójával, illetve forgalmazójával szemben érvényesítheti.

A nyertesek kötelesek együttműködni a nyeremények átvétele érdekében.

9, Személyi jövedelemadó

A Szent Margit Rendelőintézet vállalja, hogy a nyertesek nevében kifizeti a nyereményeket terhelő személyi jövedelemadót, valamint a nyereményekkel kapcsolatban felmerülő további adó- vagy egyéb esetleges járulékokat. Minden egyéb, esetlegesen felmerülő költség a nyertest terheli.

10, Információ a Versenyről

A nyereményjátékról információk találhatóak, a www.obudaegeszseg.hu weboldalon.
A nyertesek nevét a Szervező a www.obudaegeszseg.hu oldalon teszi közzé.

Szervezők